



Club Arquers Terrassa (CAT)

C/Badalona 6,08223

Terrassa (Barcelona)

Telèfon: 681802951

c.arquersterrassa@gmail.com

<http://www.arquersterrassa.cat>

CLUB D'ARQUERS TERRASSA

Reglament Intern

En tot grup humà és necessari establir un marc de convivència que permeti desenvolupar l'activitat o activitats que han decidit compartir. En el cas del Club Arquers Terrassa, per a la pràctica del tir amb arc. Per sobre de qualsevol normativa o reglament es troben el sentit comú, la responsabilitat i la bona voluntat dels integrants del Club, que amb una conducta apropiada i amb el respecte a les normes bàsiques de convivència, fan que les activitats del Club i la pràctica del tir amb arc esdevinguin una experiència positiva tant per als membres del Club, com per a les persones que en un moment o altre el visiten.

Amb aquest reglament es vol establir les normes que han de fixar els criteris sobre totes les qüestions referents a la relació entre els socis i sòcies del Club, així com les bones pràctiques pel què fa a l'exercici del tir amb arc i l'ús de les instal·lacions que van a càrrec del Club, tenint present que no eximeixen de l'acompliment de les normes que siguin pròpies dels recintes que acullin les instal·lacions per a la pràctica del tir amb arc que vagin a nom del Club Arquers Terrassa.

Les normes contingudes en aquest reglament podran ser objecte de modificació, segons s'estableix en els Estatuts del Club Arquers Terrassa, en el seu article 8.3 lletra "h", per adaptar-les a les necessitats de cada moment i a l'evolució de les normatives del tir amb arc emanades de les federacions i autoritats esportives competents en aquesta matèria.

Terrassa, 8 de maig de 2021



Club Arquers Terrassa (CAT)

C/Badalona 6,08223
Terrassa (Barcelona)
Teléfon: 681802951
c.arquersterrassa@gmail.com
<http://www.arquersterrassa.cat>

1. NORMES GENERALS

- 1.1. Tots els membres del Club estan obligats a complir i fer complir aquestes normes, vetllant per la seva seguretat i la seguretat dels cursetistes i visitants a les instal·lacions i esdeveniments organitzats pel Club.
- 1.2. El pare o mare d'un arquer menor d'edat o, en el seu cas, la persona major de d'edat que l'acompanyi, haurà de fer complir aquestes normes al menor. En el cas que hi hagi qualsevol defecte o responsabilitat derivada de l'incompliment d'aquest reglament, la responsabilitat recaurà sobre l'acompanyant del menor.
- 1.3. Les informacions que la Junta directiva del Club hagi d'adreçar als seus socis, es comunicaran mitjançant la seva publicació en el tauler d'anuncis, per correu electrònic o lloc web del Club, considerant aquests mitjans com a suficients per determinar que se n'ha fet la difusió adequada per al general coneixement dels membres del Club.
- 1.4. En tant que en les instal·lacions del Club es desenvolupa una pràctica esportiva, no es permet fumar ni el consum de begudes alcohòliques, ja que la pràctica del tir amb arc és una disciplina que comporta riscos i cal vetllar per la seguretat de tothom.
- 1.5. Es demana puntualitat en l'assistència a totes les activitats programades per aquest Club al qual assisteixin els seus socis. En el cas d'impuntualitat, no s'endarrerirà el desenvolupament d'una activitat en la que participi el Club o els seus socis.
- 1.6. No es permet l'entrada al les instal·lacions amb animals sense lligar. En el cas que l'animal estigui considerat de raça perillosa, haurà de dur amb morrió.
- 1.7. Tots els socis i sòcies hauran d'estar en possessió d'una acreditació esportiva en vigor que permeti la pràctica legal del tir amb arc, ja sigui acreditació esportiva o targeta esportiva d'una associació legalment reconeguda i acceptada pel Club. Queden exempts d'aquesta



Club Arquers Terrassa (CAT)

C/Badalona 6,08223
Terrassa (Barcelona)
Teléfon: 681802951
c.arquerterrassa@gmail.com
<http://www.arquerterrassa.cat>

obligació els socis o sòcies, que no siguin arquers, que tinguin la consideració de socis d'honor o de socis col·laboradors per la seva afinitat a aquesta disciplina esportiva.

1.8. Tots els socis i sòcies del Club Arquers Terrassa hauran de tramitar, obligatòriament, la seva acreditació esportiva amb el Club Arquers Terrassa. Queden exempts d'aquesta obligació:

1. Els socis i sòcies del club que disposin d'acreditacions esportives d'altres clubs amb anterioritat al 30 de setembre de 2023.
2. Les persones que realitzin tasques, dins del CAT, de suport tècnic o monitors que requereixin disposar d'acreditació esportiva.

1.9. En aquest reglament s'estableix la figura de "l'arquer experimentat". Tindrà aquesta condició aquella persona que, un cop fet el curset d'iniciació, hagi estat practicant assidu durant no menys dos anys o tingui demostrada una llarga trajectòria en la pràctica del tir amb arc.

1.10. Qualsevol reclamació o demanda s'haurà de presentar per escrit a la Junta Directiva, ja sigui en paper o per correu electrònic. Per a ser tinguda en consideració qualsevol reclamació o petició, caldrà que la demanda es presenti de forma correcta i respectuosa. La persona o persones que presentin la petició o reclamació s'hauran d'identificar amb nom i cognoms, telèfon de contacte i indicar on, o a qui, s'ha d'adreçar la resposta en cas necessari. Els comunicats que es presentin de forma anònima o que emprin un llenguatge ofensiu o inapropiat, no es prendran en consideració.

1.11. Qualsevol qüestió no contemplada en aquesta normativa, serà resolta per la Junta Directiva del Club Arquers Terrassa, que establirà el criteri a seguir en el cas que es reproduïxi la situació resolta i, en cas necessari, s'inclourà en el present reglament.

1.12. En el cas que s'incorri en una conducta o pràctica considerada impròpia o perillosa per als socis o qualsevol persona que es pugui veure afectada en les instal·lacions utilitzades pel Club Arquers Terrassa, tot i no estar prevista en aquest reglament, no eximirà de



Club Arquers Terrassa (CAT)

C/Badalona 6,08223
Terrassa (Barcelona)
Teléfon: 681802951
c.arquerterrassa@gmail.com
<http://www.arquerterrassa.cat>

responsabilitat a qui amb la seva conducta es faci creditor de sanció. És per tot això que s'apel·la al sentit comú i de responsabilitat dels socis i sòcies.

2. PRÀCTICA DEL TIR I NORMES DE SEGURETAT

- 2.1. Durant els entrenaments només es considerarà l'existència d'una única línia de tir.
- 2.2. Només es permet tensar els arcs en actitud de tir, amb o sense fletxa, des de la línia de tir i en direcció als parapets o dianes.
- 2.3. No es permet tensar l'arc, amb o sense fletxa, mentre hi hagi alguna persona entre la línia de tir i les dianes o al seu darrere.
- 2.4. A l'hora de tirar, es procurarà estar el més alineat possible amb la diana per a evitar tirar travessat. Pel bon funcionament de l'entrenament, cadascú tirarà a la diana que li correspon des de la línia de tir on estigui situat l'arquer/a.
- 2.5. Per qüestions de seguretat i per evitar lesions, cada arquer/a ha de tirar només en les distàncies per a les quals estigui capacitat. En cas necessari un altre arquer/a de major experiència, podrà determinar la necessitat d'un canvi de distància.
- 2.6. Si es posa de manifest de manera pública i notòria el desconeixement de la tècnica del tir amb arc i/o la falta de seguretat de qualsevol persona que estigui en la línia de tir, o la seva manera de tirar constitueixi un perill haurà de cessar, immediatament, la seva activitat, quan li ho faci notar qualsevol altre arquer/a experimentat/da. Aquesta persona no podrà



Club Arquers Terrassa (CAT)

C/Badalona 6,08223
Terrassa (Barcelona)
Teléfon: 681802951
c.arquersterrassa@gmail.com
<http://www.arquersterrassa.cat>

tornar a tirar, fins que no demostris els coneixements per a la pràctica del tir de forma segura, ja sigui pels seus propis mitjans o inscrivint-se en un curs de tir.

- 2.7. A l'hora de recollir les fletxes, s'haurà de fer tot el possible per assegurar que tots els arquers hagin finalitzat la seva tirada.
- 2.8. En el moment de l'extracció de fletxes de la diana, caldrà parar especial atenció a no posar-se darrere de la persona que extreu les fletxes.
- 2.9. No està permès usar les instal·lacions i el material del Club per jugar, grimpar, gronxar-se o pujar tant a la xarxa com en qualsevol parapet o diana volumètrica, així com fer un ús indegut de qualsevol material que es trobi a la sala o camp de tir.
- 2.10. Queda totalment prohibit tirar fletxes a l'aire, agenollat o qualsevol posició inestable, posar a les dianes imatges de persones, siluetes o símbols de qualsevol tipus.
- 2.11. Quan una persona sol·liciti per primer cop fer ús de les instal·lacions de tir, la Junta Directiva podrà demanar que la persona sol·licitant demostris el seu coneixement de la pràctica del tir amb arc i de les normes de seguretat. S'exceptuen aquells casos en què l'experiència de l'arquer sigui coneguda o estigui provada.

3. PROMOCIÓ I INICIACIÓ

- 3.1. Les persones convidades per un soci arquer o arquera també estaran subjectes a l'acompliment d'aquest reglament, i serà responsabilitat del soci arquer o arquera que el visitant compleixi totes les normes de seguretat i comportament en el camp o sala de tir.
- 3.2. Es permet el tir a possibles futurs socis del Club que, degudament acompanyats per un soci i sota la seva vigilància i responsabilitat, desitgin realitzar pràctiques de tir per a



Club Arquers Terrassa (CAT)

C/Badalona 6,08223
Terrassa (Barcelona)
Teléfon: 681802951
c.arquersterrassa@gmail.com
<http://www.arquersterrassa.cat>

coneixement d'aquest esport. Cal tenir present que les assegurances del Club no cobreixen aquest tipus de risc, recaient tota la responsabilitat en el soci acompanyant i la persona visitant.

- 3.3. Els visitants seran responsabilitat de l'arquer/a qui les convidi, el qual vetllarà per l'acompliment de les normes de seguretat, respecte a les normatives i neteja. En cap cas els visitants podran traspasar la línia d'espera situada després de la línia de tir.
- 3.4. Els socis podran convidar, de forma puntual, a altres arquers per donar a conèixer el Club i compartir entrenaments. Per fer-ho només hauran d'informar a la Junta d'aquest fet qui els haurà de donar el seu vistiplau.
- 3.5. Els arquers amb acreditació esportiva en vigor que vulguin utilitzar les instal·lacions del Club per a un accés temporal o puntual, ho haurà de comunicar i informar del dia i hora en que volen fer ús d'aquestes instal·lacions enviant un correu electrònic al Club.

El Club es reserva el dret d'autoritzar l'ús de les seves instal·lacions, ja sigui per motius de seguretat, de calendari o de règim intern. En cas necessari, es podrà determinar el pagament d'una quota per tal de poder incloure la persona en les assegurances de responsabilitat del Club.

- 3.6. Es prohibeix l'organització de cursos, seminaris, sessions formatives o entrenaments organitzats per qualsevol monitor o soci al marge dels organitzats pel Club, ja siguin gratuïts o amb finalitats lucratives. No obstant això, els socis podran ensenyar, amb caràcter privat, la pràctica del tir amb arc als seus familiars o amics de forma desinteressada i s'haurà de presentar una petició a la Junta abans d'iniciar aquesta activitat per utilitzar les instal·lacions del Club. El nombre de persones que rebin aquesta formació desinteressada no excedirà de dos i la seva actuació no interferirà els cursos oficials programats, ni l'entrenament dels altres arquers.

4. INSTAL·LACIONS I MATERIAL DEL CLUB



Club Arquers Terrassa (CAT)

C/Badalona 6,08223
Terrassa (Barcelona)
Teléfon: 681802951
c.arquerterrassa@gmail.com
<http://www.arquerterrassa.cat>

- 4.1. És responsabilitat de tots els socis i sòcies el mantenir el material en bon estat, tenir-ne cura i protegir-lo, perquè el material és de tots. Totes i tots els arquers hauran de cuidar i respectar les instal·lacions i el material que continguin, ja sigui del Club o de qualsevol altra entitat autoritzada a deixar-ne. També han de col·laborar a mantenir les instal·lacions netes.
- 4.2. Quan es detecti qualsevol desperfecte a la sala, al camp o en el material que hi hagi allà, s'haurà de comunicar el més aviat possible a la Junta per a la seva substitució o reparació.
- 4.3. La sala és una instal·lació exclusiva per a la pràctica del tir amb arc i no es podrà utilitzar per a cap altra finalitat. Cal recordar que s'han de complir les normes del recinte que acull la sala de tir que, en alguns casos, pot tenir la reserva de dret d'admissió.
- 4.4. Les persones tenen prioritat per seure a les cadires o bancs que es trobin instal·lats en el camp de tir o a la sala. Per tant, quan hi hagi una persona que vulgui seure, s'haurà de retirar qualsevol objecte que els ocupi.
- 4.5. El Club no es fa responsable del material que els arquers puguin deixar a qualsevol de les instal·lacions i que puguin ser objecte de robatoris o danys de qualsevol tipus.
- 4.6. Les persones que no estiguin practicant el tir, ja siguin sòcies o no, no podran romandre, en el lloc reservat als tiradors. Queden excloses d'aquesta prohibició, les persones que estiguin impartint algun curs o estiguin controlant les tirades d'entrenament d'altres arquers.
- 4.7. No es podrà treure cap eina ni maquinària propietat del Club dels seus locals. Si fos necessari fer-ho, s'haurà de presentar una sol·licitud a la Junta Directiva, que ho haurà d'autoritzar per escrit i prendre nota per mantenir un control sobre l'ús del material. Aquesta relació de la maquinària i el seu ús romandrà a les instal·lacions del Club.



Club Arquers Terrassa (CAT)

C/Badalona 6,08223
Terrassa (Barcelona)
Teléfon: 681802951
c.arquersterrassa@gmail.com
<http://www.arquersterrassa.cat>

- 4.8. Dins les instal·lacions del Club, sala o camp de tir, el soci haurà de dur l'acreditació esportiva en vigor, així com el carnet de soci de la temporada en curs, mentre practica el tir amb arc i l'haurà de mostrar en el cas que algun membre de la Junta o soci del Club vulgui certificar la seva pertinença al mateix. No es podrà practicar el tir amb arc si no porta els corresponents carnets, visibles en el buirac. En el cas d'arquers ocasionals, la Junta els proporcionarà una autorització per escrit que s'haurà de mostrar en cas de necessitat.
- 4.9. Es permet l'ús de qualsevol mena d'arc, sempre que dispari fletxes similars a les de les competicions FITA a fi que no malmetin més del normal els parapets. En cap cas es permetran puntes de caça ni cap altra arma que no sigui un arc.
- 4.10. Els arquers menors de 18 anys, no podran tirar sense la presència del pare, mare o tutor legal. En cas necessari, el menor podrà sol·licitar a qualsevol arquer adult el seu "apadrinament" i responsabilitat per poder tirar. El responsable haurà d'estar present mentre duri l'activitat i haurà de disposar d'un document de responsabilitat.
- 4.11. En els entrenaments a l'aire lliure, s'estableix el temps màxim de 4 minuts per a llançar sis fletxes com a màxim, en cada torn de tir. Passat aquest temps s'hauran de deixar els arcs i anar a recollir les fletxes. En els entrenaments de sala, el temps màxim serà de 2 minuts per a llançar tres fletxes com a màxim. S'entén que aquesta limitació només afecta quan hi ha un grup d'arquers entrenant per a competicions i es pugui aprofitar millor el temps.
- 4.12. L'últim arquer en utilitzar la sala haurà d'assegurar-se de deixar-ho tot recollit, els llums apagats i les portes tancades amb clau.
- 4.13. El darrer arquer en utilitzar una diana al camp de tir serà l'encarregat de tancar-la i, en cas que sigui mòbil, tornar-la a la seva posició.



Club Arquers Terrassa (CAT)

C/Badalona 6,08223
Terrassa (Barcelona)
Teléfon: 681802951
c.arquersterrassa@gmail.com
<http://www.arquersterrassa.cat>

5. COMPORTAMENT ESPORTIU

Les persones que assisteixen a qualsevol tipus d'esdeveniment esportiu, ja sigui de caire social o oficial, representen el club al què pertanyen i a tots els seus socis i sòcies amb qui comparteixen entrenaments i vivències. És per això que es considera que el comportament dels socis i sòcies del Club Arquers Terrassa han de complir amb les disposicions següents:

5.1 Els arquers i arqueres del CAT han de mostrar, en tot moment, un comportament esportiu i respectuós amb els altres participants, els jutges i el públic assistent a l'esdeveniment.

5.2 Els participants del CAT hauran de dur la samarreta oficial del club en la seva participació en competicions oficials o socials.

5.3 En el cas de voler presentar una reclamació a l'organització de la tirada, es farà seguint els canals indicats. En el cas de no existir cap canal oficial, la petició s'haurà de fer de forma respectuosa i argumentada, informant a la junta del CAT de l'esmentada reclamació i facilitant una còpia de la mateixa.